

MENÚ SIN LECHE - SIN LACTEO - SIN LACTOSA - JUNIO 2022

mawersa
- 1983 -



LUNES



6

ENSALADA DE PASTA CON POLLO
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

13

ESPAGUETIS CON TOMATE
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

20

COLIFLOR AL HORNO
LACON AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES



7

ESTOFADO DE GARBANZOS MEDITERRANEO
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA DE TEMPORADA

14

JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
BACALAO PLANCHA CON ENSALADA
NARANJA ECOLÓGICA

MIÉRCOLES

1

GRATEN DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑÓN
LARDONES DE POLLO A LA CAMPESINA
FRUTA DE TEMPORADA

8

CREMA DE CALABACIN SIN LECHE
LOMO AL HORNO CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

15

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS ECOLÓGICAS
HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

22 MENU ESPECIAL

SIN TRAZAS DE LECHE PANINIS DE JAMÓN
TAQUITOS DE POLLO EN SALSA AGRIDULCE-SIN LECHE-
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN LECHE

JUEVES

2

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

9

ARROZ CON TOMATE
GALLO PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

16

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS SIN LECHE
FILETES DE CONTRAMUSLOS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

23

ARROZ CON TOMATE
PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES

3

CREMA DE VERDURAS Y HORATALIZAS SIN LECHE
ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL
MANZANA ECOLÓGICA

10

GUISANTES SANTEADOS CON BACON
POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS
FRUTA DE TEMPORADA O HELADO SIN LECHE

17

PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO
VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

24

SOPA DE CABELLIN CON VERDURITAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.