

MENÚ SIN GLUTEN MAYO 2022

mawersa
- 1983 -



SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3 PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	4 LENTEJAS CASERAS SUPREMA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	5 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	6 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO FILETE DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA NARANJA ECOLÓGICA
9 JUDIAS VERDES CON PATATAS BURGUER COMPLETO-SIN GLUTEN FRUTA DE TEMPORADA	10 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	11 ARROZ CON TOMATE HUEVOS BELLA AURORA-SIN GLUTEN- FRUTA DE TEMPORADA	12 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. REPOLLO, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS FRUTA DE TEMPORADA	13 SAN ISIDRO LABRADOR 
16 SAN ISIDRO LABRADOR 	17 PURÉ DE VERDURAS NATURALES, REPOLLO, ACELGAS, PUERROS Y ZANAHORIA ECOLÓGICA ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	18 GARBANZOS GUISADOS GALLO AL HORNO CON PATATA PANADERA FRUTA DE TEMPORADA	19 COLIFLOR AL HORNO HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS FRUTA DE TEMPORADA	20 PATATAS ESTOFADAS CON VERDURITAS Y TERNERA PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
23 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE CABELLIN CON PICADILLO DE MORCILLO TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	24 EMPEDRADO DE JUDIAS CACHELOS DE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA CAMPERA FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS FILETE DE POLLO PLANCHA CON ENSALADA TOMATE ECOLÓGICO FRUTA DE TEMPORADA	26 WOK DE ARROZ MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	27 DIA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE LOMO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
30 ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	31 PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. REPOLLO, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS MANZANA ECOLÓGICA			

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN e INTEGRAL y la bebida es AGUA.