

# MENÚ SIN GLUTEN ENERO 2022

**mawersa**  
- 1983 -



**SIN GLUTEN**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>10</b> PASTA SIN GLUTEN SOPA DE FIDEOS YORK PLANCHA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> GUISO DE RANCHO CANARIO HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>13</b> CREMA DE CALABACIN LARDONES DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>14</b> PASTA SIN GLUTEN ESPAGUETIS BOLOÑESA BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>17</b> JUDIAS VERDES CON TOMATE NATURAL FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> LENTEJAS CASERAS GALLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>20</b> ESTOFADO DE VERDURAS Y TERNERA REVUELTO DE HUEVO Y ATÚN CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>21</b> PASTA SIN GLUTEN SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, POLLO, REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>24</b> PASTA SIN GLUTEN MACARRONES CON TOMATE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> VERDURAS TRICOLOR AL HORNO ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> FABADA ASTURIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>27</b> PASTA SIN GLUTEN CANELONES DE CARNE CACHELOS DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>28</b> CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>31</b> ARROZ MELOSO CON MAGRO HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA				

Nuestros menús incluyen pan sin gluten y la bebida es AGUA.