

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS ENERO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>10</b> SOPA DE ESTRELLITAS YORK PLANCHA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>12</b> GUISO DE RANCHO CANARIO HUEVO FRITO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>13</b> CREMA DE CALABACIN LARDONES DE POLLO PLANCHA CON ARROZ INTEGRAL YOGUR	<b>14</b> ESPAGUETIS BOLOÑESA BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>17</b> JUDIAS VERDES CON TOMATE NATURAL FILETE DE AGUJA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> LENTEJAS CASERAS GALLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>19</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	<b>20</b> ESTOFADO DE VERDURAS Y TERNERA REVUELTO DE HUEVO Y ATÚN CON ARROZ INTEGRAL YOGUR	<b>21</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, GARBANZOS, POLLO, REPOLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>24</b> MACARRONES CON TOMATE VENTRESCA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> VERDURAS TRICOLOR AL HORNO ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> FABADA ASTURIANA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>27</b> PASTA SIN FUTOS SECOS CANELONES DE CARNE CACHELOS DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR	<b>28</b> CREMA DE ZANAHORIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA
<b>31</b> ARROZ MELOSO CON MAGRO HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL FRUTA DE TEMPORADA				



Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.