

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS DICIEMBRE 2021

mawersa  
- 1983 -

100%  
del corazón a la m

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		GUISO DE POLLO CON VERDURITAS Y HORTALIZAS PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE CALABACIN CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURÉ DE PATATA YOGUR	TAGLIATELLA DE LA DAMA Y EL VAGABUNDO BACALAO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
6	7	8	9	10
			PAELLA DE VERDURA Y MAGRO REVUELTO DE HUEVO Y PAVO CON ENSALADA YOGUR	SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. MORCILLO, REPOLLO GARBANZOS, POLLO, CHORIZO FRUTA DE TEMPORADA
13	14	15	16	17
MACARRONES BOLOÑESA GALLO DE SAN PEDRO PLANCHA CON PATATAS A LA IMPORTANCIA FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA ALBÓNDIGAS DE TERNERANATURAL CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	LENTEJAS CASERAS MERLUZA PLANCHA FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE CABELLIN POLLO ASADO CON PATATAS YOGUR	COLIFLOR SALTEADA LOMO PLANCHA Y HUEVO FRITO CON SALSAS DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA
20	21	22 <b>MENÚ DE NAVIDAD</b>		
ARROZ MELOSO CON POLLO DELICIAS DE PESCADILLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	PUCHERO DE GARBANZOS CON REPOLLO TORTILLA ESPAÑOLA CON GUARNICION DE PISTO NATURAL FRUTA DE TEMPORADA	SOPA DE NAVIDAD HAMBURGUESA DE TERNERA NATURALAL HORNO CON TOMATE Y PATATAS BATIDO DE CHOCOLATE		

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.