

MENÚ SIN PESCADO NOVIEMBRE 2021



mawersa
- 1983 -



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DIA DE TODOS LOS SANTOS	2 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	3 PAJARITAS BOLOÑESA PAVO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	4 LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL Y PATATAS YOGUR	5 SALTEADO DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS POLLO TIKKA MASALA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
8 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE Y QUESO ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	9 FABES CON VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO CON GUARNICIÓN DE PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	10 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO YORK PLANCHA CON PATATAS YOGUR	12 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
15 BRÓCOLI CON CALABAZA AL HORNO CARRILLADA EN SALSA CON PURÉ DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	16 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	17 SOPA DE ESTRELLITAS ECOLOGICAS LARDONES DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ CUBANA CON HUEVO FRITO ESCALOPIN DE TERNERA PLANCHA CON GUARNICION DE GUISANTES YOGUR	19 CREMA ACELGAS, REPOLLO, PUERROS Y ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
22 CODITOS GRATINADOS FILETE DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA MANZANA ECOLÓGICA	23 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CARNE ASADA EN SU JUGO CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	24 JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALABAZA RAGOUT DE PAVO EN SALSA CON PURÉ DE PATATA TARTA DE MANZANA FRUTA DE TEMPORADA	26 FIDEUA DE VERDURITAS LOMO PLANCHA CON ENSALADA YOGUR
29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA REVUELTO DE HUEVO, PATATA, QUESO Y JAMON YORK CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	30 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.