

MENÚ SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

NOVIEMBRE 2021



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DIA DE TODOS LOS SANTOS	2 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES-SIN LECHE- LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	3 PAJARITAS BOLOÑESA MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	4 LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	5 SALTEADO DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS POLLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
8 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE BACALO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	9 FABES CON VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	10 CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO SIN LECHE ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	11 PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO GALLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	12 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS,MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
15 BRÓCOLI CON CALABAZA AL HORNO CARRILLADA CON PURE DE PATATAS SIN LECHE FRUTA DE TEMPORADA	16 EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA TOMATE ECOLOGICO FRUTA DE TEMPORADA	17 SOPA DE ESTRELLITAS ECOLOGICAS LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	18 ARROZ CUBANA CON HUEVO FRITO PESCADILLA PLANCHA CON GUISANTES FRUTA DE TEMPORADA	19 CREMA ACELGAS, REPOLLO, PUERROS Y ZANAHORIAS-SIN LECHE- HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
22 CODITOS CON TOMATE GALLO PLANCHA CON ENSALADA MANZANA ECOLÓGICA	23 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CARNE ASADA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	24 JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	25 CREMA DE CALABAZA-SIN LECHE- RAGOUT DE PAVO CON PURE DE PATATAS POSTRE PALMERITA SIN LECHE-SIN LACTOSA FRUTA DE TEMPORADA	26 FIDEUA DE VERDURITAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
29 CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA – SIN LECHE REVUELTO DE HUEVO, PATATA, JAMON YORK CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	30 SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS,MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.