

# MENÚ SIN FRUTOS SECOS NOVIEMBRE 2021

**mawersa**  
- 1983 -



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1</b>  DIA DE TODOS LOS SANTOS	<b>2</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS NATURALES LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>3</b> PAJARITAS BOLOÑESA MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>4</b> LENTEJAS CASERAS HUEVO FRITO CON RATATOUILLE NATURAL Y PATATAS YOGUR	<b>5</b> SALTEADO DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIAS POLLO AL HORNO CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA
<b>8</b> MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE BACALO PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>9</b> FABES CON VERDURITAS FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO PLANCHA CON PARRILLADA DE VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>10</b> CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICO ALBÓNDIGAS DE TERNERA NATURAL CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>11</b> PAELLA DE VERDURAS Y MAGRO GALLO PLANCHA CON PATATAS YOGUR	<b>12</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA
<b>15</b> BRÓCOLI CON CALABAZA AL HORNO CARRILLADA CON PURE DE PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>16</b> EMPEDRADO DE ALUBIAS PINTAS CON VERDURITAS VENTRESCA DE MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA TOMATE ECOLOGICO FRUTA DE TEMPORADA	<b>17</b> SOPA DE ESTRELLITAS ECOLOGICAS LARDONES DE POLLO PLANCHA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	<b>18</b> ARROZ CUBANA CON HUEVO FRITO PESCADILLA PLANCHA CON GUISANTES YOGUR	<b>19</b> CREMA ACELGAS, REPOLLO, PUERROS Y ZANAHORIAS HAMBURGUESA DE TERNERA NATURAL PLANCHA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA
<b>22</b> CODITOS CON TOMATE GALLO PLANCHA CON ENSALADA MANZANA ECOLÓGICA	<b>23</b> MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA CARNE ASADA CON ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA	<b>24</b> JUDÍAS BLANCAS ECOLÓGICAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>25</b> CREMA DE CALABAZA RAGOUT DE PAVO CON PURE DE PATATAS POSTRE PALMERITA SIN FRUTOS SECOS FRUTA DE TEMPORADA	<b>26</b> FIDEUA DE VERDURITAS MERLUZA PLANCHA CON ENSALADA YOGUR
<b>29</b> CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA REVUELTO DE HUEVO, PATATA, QUESO Y JAMON YORK CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA	<b>30</b> SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO. GARBANZOS, MORCILLO, REPOLLO, POLLO FRUTA DE TEMPORADA			

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO e INTEGRAL y la bebida es AGUA.