

# menú SIN PESCADO SEPTIEMBRE 2021



mawersa



## BIENVENIDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6



7

Arroz con tomate  
Lomo plancha con guarnición de gusantes  
Fruta de temporada

8 Menu fiesta local

Pizza margarita-sin trazas de pescado-  
Pollo asado con patatas fritas naturales  
Helado

9 Fiesta



10 Fiesta

13

Macarrones gratinados  
Filete de ternera plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

14

Judías verdes con arroz blanco  
Albóndigas de ternera natural con patatas  
Fruta de temporada

15

Sopa de cocido  
Complemento de cocido: Morcillo, chorizo garbanzos, repollo y pollo  
Fruta de temporada

16

Estofado de pollo  
Escalopin plancha con ensalada mixta  
Yogur

17

Lentejas campesinas  
Jamón asado en su jugo con guarnición de calabacines  
Fruta de temporada

20

Paella de verduras y magro  
York plancha con patatas a la importancia  
Fruta de temporada

21

Crema de zanahoria y puerros  
Huevos fritos con salsa de tomate y salchichas de pavo  
Fruta de temporada

22

Judías blancas con verduritas y chorizo  
Escalope de pollo con ensalada mixta  
Fruta de temporada

23

Espaguetis boloñesa  
Lomo plancha con ensalada mixta  
Yogur

24

Coliflor con patatas al horno  
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral  
Fruta de temporada

27

Lacitos con tomate  
Tortilla francesa con ensalada mixta  
Fruta de temporada

28

Juliana de verduras con picadillo de pavo  
Hamburguesa de ternera natural al horno Con patatas  
Fruta de temporada

29

Alubias pintas con arroz  
Filete de ternera plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

30

Crema de verduras y hortalizas  
Lardones de pollo al limón con patatas fritas naturales  
Yogur

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.