

menú SIN LECHE-SIN LACTOSA-SIN LACTEO SEPTIEMBRE 2021

mawersa



BIENVENIDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

8 Menu fiesta local

9 Fiesta local

10 Fiesta local



Arroz con tomate
Lomo plancha con guarnición de guisantes
Fruta de temporada

Pizza-sin leche-sin lacteo-sin lactosa
Pollo asado con fritas naturales
Helado -sin leche-sin lacteo-sin lactosa -



13

14

15

16

17

Macarrones con tomate
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Judías verdes con arroz blanco
Albóndigas de ternera natural con patatas
Fruta de temporada

Sopa de cocido
Complemento de cocido: Morcillo, garbanzos, repollo y pollo
Fruta de temporada

Estofado de pollo
Bacalao plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Lentejas campesinas
Jamón asado en su jugo con guarnición de calabacines
Fruta de temporada

20

21

22

23

24

Paella de verduras y magro
Gallo de San Pedro plancha con patatas
Fruta de temporada

Crema de zanahoria y puerros Sin leche
Huevos fritos con salsa de tomate y salchichas de pavo
Fruta de temporada

Judías blancas con verduras
Filete de pollo plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Espaguetis con tomate
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Coliflor con patatas al horno
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral
Fruta de temporada

27

28

29

30

Lacitos con tomate
Tortilla de atún con ensalada mixta
Fruta de temporada

Juliana de verduras con picadillo de pavo
Hamburguesa de ternera natural plancha Con patatas
Fruta de temporada

Alubias pintas con arroz
Pescadilla plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas Sin leche
Lardones de pollo al limón con patatas
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.