

menú SIN GLUTEN SEPTIEMBRE 2021

mawersa



BIENVENIDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

7

8 Menu fiesta local

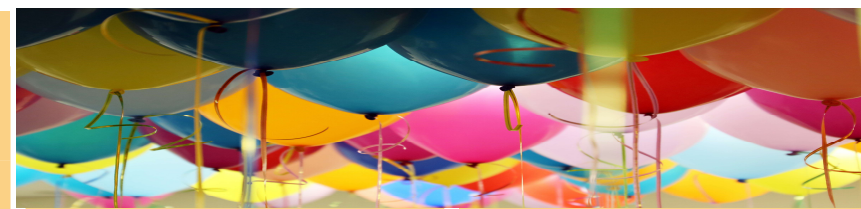
9 Fiesta local

10 Fiesta local



Arroz con tomate
Lomo plancha con guarnición de guisantes
Fruta de temporada

Pizza sin gluten
Pollo asado con patatas fritas natural
Helado sin gluten



13

14

15

16

17

Pasta sin gluten
Macarrones con tomate
Revuelto de gambas con ensalada mixta
Fruta de temporada

Judías verdes con arroz blanco
Albóndigas de ternera natural con patatas
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Sopa de cocido
Complemento de cocido: Morcillo, garbanzos, repollo y pollo
Fruta de temporada

Estofado de pollo
Bacalao plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Lentejas campesinas
Jamón asado en su jugo con guarnición de calabacines
Fruta de temporada

20

21

22

23

24

Paella de verduras y magro
Gallo de San Pedro plancha con patatas
Fruta de temporada

Crema de zanahoria y puerros
Huevos fritos con salsa de tomate y salchichas de pavo
Fruta de temporada

Judías blancas con verduras
Filete de pollo plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate
Merluza plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Coliflor con patatas al horno
Ragout de ternera con guarnición de arroz Integral
Fruta de temporada

27

28

29

30

Pasta sin huevo
Macarrones con tomate
Tortilla de atún con ensalada mixta
Fruta de temporada

Juliana de verduras con picadillo de pavo
Hamburguesa de ternera natural plancha Con patatas
Fruta de temporada

Alubias pintas con arroz
Pescadilla plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas
Lardones de pollo al limón con patatas
Fruta de temporadas

Nuestros menús incluyen PAN sin gluten y la bebida es AGUA.