

# menú SIN FRUTOS SECOS SEPTIEMBRE 2021

mawersa



## BIENVENIDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6



7

8 Menu fiesta local

9 Fiesta local

10 Fiesta local



13

14

15

16

17

Macarrones con tomate  
Revuelto de gambas con ensalada mixta  
Fruta de temporada

Judías verdes con arroz blanco  
Albóndigas de ternera natural con patatas  
Fruta de temporada

Sopa de cocido  
Complemento de cocido: Morcillo, garbanzos, repollo y pollo  
Fruta de temporada

Estofado de pollo  
Bacalao plancha con ensalada mixta  
Yogur

Lentejas campesinas  
Jamón asado en su jugo con guarnición de calabacines  
Fruta de temporada

20

21

22

23

24

Paella de verduras y magro  
Gallo de San Pedro plancha con patatas  
Fruta de temporada

Crema de zanahoria y puerros  
Huevos fritos con salsa de tomate y salchichas de pavo  
Fruta de temporada

Judías blancas con verduras  
Filete de pollo plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

Espaguetis con tomate  
Merluza plancha con ensalada mixta  
Yogur

Coliflor con patatas al horno  
Ragout de ternera con guarnición de arroz integral  
Fruta de temporada

27

28

29

30

Lacitos con tomate  
Tortilla de atún con ensalada mixta  
Fruta de temporada

Juliana de verduras con picadillo de pavo  
Hamburguesa de ternera natural plancha Con patatas  
Fruta de temporada

Alubias pintas con arroz  
Pescadilla plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

Crema de verduras y hortalizas  
Lardones de pollo al limón con patatas  
Yogur

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.