

MENÚ SIN FRUTOS SECOS ABRIL 2021



LUNES

5



MARTES

6

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con guarnición
De guisantes y zanahoria dado

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

7

Sopa de cocido

Complemento de cocido
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

JUEVES

8

Crema de verduras y hortalizas

Pollo asado al limón con patatas

Fruta de temporada

VIERNES

9

Espaguetis con tomate

Cachelos de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

13

Arroz meloso con salchichas

Ventresca de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

14

Judías verdes con tomate

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

15

Sopa de estremitas

Filete de pescadilla plancha con patatas

Yogur

16

Crema de calabaza

Chuleta de cerdo al horno con ensalada

Fruta de temporada

19

Macarrones con tomate

Bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

20

Garbanzos guisados con verduritas

Revuelto de huevo y patata

Fruta de temporada

21

Estofado de pollo con verduras

Salmon plancha con guarnición de arroz
blanco

Fruta de temporada

22

Menestra de verduras salteada

Hamburguesa de ternera natural plancha
Con patatas

Yogur

23

Fideua valencia de fideos

Filete de pollo plancha con tomate

Helado

26

Crema de verduras y hortalizas

Huevo frito con arroz integral

Fruta de temporada

27

Espaguetis con tomate

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Coliflor al horno

Filete de pollo plancha con rodaja de
Tomate natural

Fruta de temporada

29

Patatas con verduritas

Filete de merluza plancha con ensalada

Yogur

30

Sopa de cocido

Complemento de cocido
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.