

menú SIN LECHE - SIN LACTEO - SIN LACTOSA



ABRIL 2021

LUNES

5



MARTES

6

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con guarnición
De guisantes y zanahoria dado

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

7

Sopa de cocido

Complemento de cocido
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

JUEVES

8

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche

Pollo asado al limón con patatas

Fruta de temporada

VIERNES

9

Espaguetis con tomate

Cachelos de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

13

Arroz meloso con salchichas

Ventresca de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

14

Judías verdes con tomate

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

15

Sopa de estrellitas

Filete de pescadilla plancha con
ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de calabaza
Sin leche

Chuleta de cerdo al horno con ensalada

Fruta de temporada

19

Macarrones con tomate

Bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

20

Garbanzos guisados con verduritas

Revuelto de huevo y patata

Fruta de temporada

21

Estofado de pollo y verduras

Salmon plancha con guarnición de arroz
blanco

Fruta de temporada

22

Menestra de verduras salteada

Hamburguesa de ternera natural plancha
Con patatas

Fruta de temporada

23

Fideua valenciana de fideos

Filete de pollo plancha con tomate

Helado

26

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche

Huevo frito con arroz integral

Fruta de temporada

27

Espaguetis con tomate

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Coliflor al horno

Escalope de pollo plancha con rodaja de
tomate

Fruta de temporada

29

Patatas con verduritas

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

30

Sopa de cocido

Complemento de cocido
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.