

# menú SIN HUEVO ABRIL 2021



mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

5



MARTES

6

Arroz con tomate  
Filete de merluza plancha con guarnición  
De guisantes y zanahoria dado  
Piña en almíbar

MIÉRCOLES

7

Pasta sin huevo  
Sopa de cocido  
Complemento de cocido  
Repollo ,garbanzos, chorizo, morcillo ,  
pollo  
Fruta de temporada

JUEVES

8

Crema de verduras y hortalizas  
Pollo asado al limón con patatas  
Fruta de temporada

VIERNES

9

Pasta sin huevo  
Espaguetis con tomate  
Cachelos de merluza plancha con  
ensalada  
Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales  
Lomo plancha con ensalada  
Fruta de temporada

13

Arroz meloso con salchichas  
Ventresca de merluza plancha con  
Ensalada  
Fruta de temporada

14

Judías verdes con tomate  
Filete ruso plancha con ensalada  
Fruta de temporada

15

Pasta sin huevo  
Sopa de fideos  
Filete de pescadilla plancha con patatas  
Yogur

16

Crema de calabaza  
Chuleta de cerdo al horno con  
ensalada  
Fruta de temporada

19

Pasta sin huevo  
Macarrones con tomate  
Bacalao plancha con ensalada  
Fruta de temporada

20

Garbanzos guisados con verduritas  
Filete de ternera plancha con patatas  
Fruta de temporada

21

Estofado de pollo y verduritas  
Salmon plancha con guarnición de  
Arroz blanco  
Fruta de temporada

22

Menestra de verduras salteada  
Hamburguesa de carne picada natural  
Plancha con patatas  
Yogur

23

Pasta sin huevo  
Fideua de fideos a la valenciana  
Filete de pollo plancha con salsa de  
tomate  
Helado

26

Crema de verduras y hortalizas  
Escalopin de ternera plancha con  
Arroz integral  
Fruta de temporada

27

Pasta sin huevo  
Espaguetis con tomate  
Filete de pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

28

Coliflor al horno  
Filete de pollo plancha con rodaja de  
Tomate natural  
Fruta de temporada

29

Patatas riojana  
Filete de merluza plancha con ensalada  
Yogur

30

Pasta sin huevo  
Sopa de cocido  
Complemento de cocido  
Repollo ,garbanzos, chorizo, morcillo ,  
pollo  
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.