

# MENÚ SIN GLUTEN ABRIL 2021



LUNES

5



MARTES

6

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con guarnición  
De guisantes y zanahoria dado

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

7

Pasta sin gluten  
Sopa de cocido

Complemento de cocido  
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

JUEVES

8

Crema de verduras y hortalizas

Pollo asado al limón con patatas

Fruta de temporada

VIERNES

9

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate

Cachelos de merluza plancha con  
ensalada

Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

13

Arroz meloso con salchichas

Ventresca merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

14

Judías verdes con tomate

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

15

Pasta sin gluten  
Sopa fideos

Filete de pescadilla plancha con patatas

Fruta de temporada

16

Crema de calabaza

Chuleta de cerdo al horno con ensalada

Fruta de temporada

19

Pasta sin gluten  
Macarrones con tomate

Bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

20

Garbanzos guisados con verduritas

Revuelto de huevo y patata

Fruta de temporada

21

Estofado de pollo y verduras

Salmon plancha con guarnición de arroz  
blanco

Fruta de temporada

22

Menestra de verduras salteada

Hamburguesa de ternera natural plancha  
Con patatas

Fruta de tempora

23

Pasta sin gluten  
Fideua de fideos valenciana

Filete de pollo plancha con tomate

Helado

26

Crema de verduras y hortalizas

Huevo frito con arroz integral

Fruta de temporada

27

Pasta sin gluten  
Espaguetis con tomate

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

28

Coliflor al horno

Filete de pollo plancha con rodaja de  
tomate natural

Fruta de temporada

29

Patatas con verduritas

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

30

Pasta sin gluten  
Sopa de cocido

Complemento de cocido  
Repollo ,garbanzos, morcillo , pollo

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN SIN GLUTEN y la bebida es AGUA.