

menú SIN PESCADO MARZO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

1

Crema de espinacas
Huevo frito con lomo
Fruta de temporada

MARTES

2

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Repollo, chorizo, garbanzos, pollo y morcillo
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Arroz con tomate
Filete de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

JUEVES

4

Judías verdes salteadas con zanahoria baby
Pollo asado con patatas
Yogur

VIERNES

5

Lacitos con tomate
York plancha con ensalada
Fruta de temporada

8

Menestra de verduras salteada
Hamburguesa de ternera al horno con patatas
Fruta de temporada

9

Estofado de verduras
Lomo plancha con arroz blanco
Fruta de temporada

10

Crema de verduras y hortalizas
Escalope de pollo con ensalada
Fruta de temporada

11

Sopa de estrellitas con picadillo de morcillo
Escalopin de ternera plancha con tomate
Yogur

12

Lentejas vegetales
Tortilla española con ensalada
Fruta de temporada

15

Macarrones gratinados con queso y tomate
York plancha con ensalada
Fruta de temporada

16

Crema de calabaza
Albóndigas de ternera natural a la jardinera
Fruta de temporada

17

Fabada asturiana con verduras
Revuelto de huevo y pavo con ensalada
Fruta de temporada

18

Guisantes estofados
Mazas de cerdo asada con puré de patata
Yogur

19

Arroz caldoso con verduras
Filete ruso plancha con ensalada
Fruta de temporada

22

Crema de verduras y hortalizas
Bistec de lomo con ensalada
Fruta de temporada

23

Paella de pollo y verduras
Tortilla francesa con rodaja de tomate
Fruta de temporada

24

Estofado huertano con ternera
Pavo plancha con ensalada
Fruta de temporada

25

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Repollo, chorizo, garbanzos, pollo y morcillo
Batido de yogur

26

INICIO
DE
SEMANA SANTA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.