

MENÚS SIN LECHE-SIN LACTEO-SIN LACTOSA

MARZO 2021



mawersa
~ 1983 ~



LUNES

1

Crema de espinacas
SIN LECHE

Huevo frito con lomo plancha

Fruta de temporada

MARTES

2

Sopa de cocido

Complemento de cocido. Repollo,
garbanzos, pollo y morcillo

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Arroz con tomate

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

JUEVES

4

Judías verdes salteadas con zanahoria
baby

Pollo asado con patatas

Fruta de temporada

VIERNES

5

Lacitos con tomate

Salmon plancha con ensalada

Fruta de temporada

8

Menestra de verduras salteada

Hamburguesa de ternera natural plancha
Con patatas

Fruta de temporada

9

Estofado con verduritas

Merluza plancha con arroz blanco

Fruta de temporada

10

Crema de verduras y hortalizas
SIN LECHE

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

11

Sopa de estrellitas con picadillo de
morcillo

Bacalao plancha con tomate

Fruta de temporada

12

Lentejas vegetales

Tortilla española con ensalada

Fruta de temporada

15

Macarrones con tomate

Rape plancha con ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de calabaza
SIN LECHE

Albóndigas de ternera natural a la
jardinera

Fruta de temporada

17

Fabada asturiana con verduritas

Revuelto de huevo y pavo con ensalada

Fruta de temporada

18

Guisantes salteados

Mazas de cerdo asada con puré de patata
SIN LECHE

Fruta de temporada

19

Arroz caldoso con verduritas

Filete de pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Crema de verduras y hortalizas
SIN LECHE

Bistec de lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

23

Paella de pollo y verduritas

Tortilla francesa con rodaja de tomate

Fruta de temporada

24

Estofado huertano con ternera

Ventresca de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

25

Sopa de cocido

Complemento de cocido. Repollo,
garbanzos, pollo y morcillo

Fruta de temporada

26

INICIO
DE
SEMANA SANTA

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.