

# menú SIN GLUTEN MARZO 2021



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

|                      |
|----------------------|
| Crema de espinacas   |
| Huevo frito con lomo |
| Fruta de temporada   |

2

|   |
|---|
| <b>PASTA SIN GLUTEN</b><br>Sopa de cocido                   |
| Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo |
| Fruta de temporada  |

3

|   |
|---|
| Arroz con tomate                          |
| Filete de pescadilla plancha con ensalada |
| Fruta de temporada                        |

4

|  |
|--|
| Judías verdes salteadas con zanahoria baby |
| Pollo asado con patatas                    |
| Fruta de temporada                         |

5

|  |
|--|
| <b>PASTA SIN GLUTEN</b><br>Espaguetis con tomate |
| Salmon plancha con ensalada                      |
| Fruta de temporada                               |

8

|   |
|---|
| Menestra de verduras salteada                         |
| Hamburguesa de ternera natural plancha<br>Con patatas |
| Fruta de temporada                                    |

9

|                                  |
|----------------------------------|
| Estofado de verduras             |
| Merluza plancha con arroz blanco |
| Fruta de temporada               |

10

|                                      |
|--------------------------------------|
| Crema de verduras y hortalizas       |
| Filete de pollo plancha con ensalada |
| Fruta de temporada                   |

11

|   |
|---|
| <b>PASTA SIN GLUTEN</b><br>Sopa de fideos con picadillo de morcillo |
| Bacalao plancha con tomate  |
| Fruta de temporada  |

12

|                                |
|--------------------------------|
| Lentejas vegetales             |
| Tortilla española con ensalada |
| Fruta de temporada             |

15

|  |
|--|
| <b>PASTA SIN GLUTEN</b><br>Macarrones con tomate |
| Rape plancha con ensalada                        |
| Fruta de temporada                               |

16

|  |
|--|
| Crema de calabaza                            |
| Albóndigas de ternera natural a la jardinera |
| Fruta de temporada                           |

17

|                                       |
|---------------------------------------|
| Fabada asturiana con verduritas       |
| Revuelto de huevo y pavo con ensalada |
| Fruta de temporada                    |

18

|   |
|---|
| Guisantes salteados                     |
| Mazas de cerdo asada con puré de patata |
| Fruta de temporada                      |

19

|   |
|---|
| Arroz caldoso con verduritas              |
| Filete de pescadilla plancha con ensalada |
| Fruta de temporada                        |

22

|                                     |
|-------------------------------------|
| Crema de verduras y hortalizas      |
| Bistec de lomo plancha con ensalada |
| Fruta de temporada                  |

23

|  |
|--|
| Paella de pollo y verduritas           |
| Tortilla francesa con rodaja de tomate |
| Fruta de temporada                     |

24

|   |
|---|
| Estofado huertano con ternera             |
| Ventresca de merluza plancha con ensalada |
| Fruta de temporada                        |

25

|   |
|---|
| <b>PASTA SIN GLUTEN</b><br>Sopa de cocido                   |
| Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo |
| Fruta de temporada  |

26

**INICIO  
DE  
SEMANA SANTA**

Nuestros menús incluyen pan sin gluten y la bebida agua