

menú SIN FRUTOS SECOS MARZO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<p>Crema de espinacas</p> <p>Huevo frito con lomo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Arroz con tomate</p> <p>Filete de pescadilla plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Judías verdes salteadas con zanahoria baby</p> <p>Pollo asado con patatas</p> <p>Yogur</p>	<p>Lacitos con tomate</p> <p>Salmon plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>
8	9	10	11	12
<p>Menestra de verduras salteada</p> <p>Hamburguesa de ternera natural plancha Con patatas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Estofado de verduras</p> <p>Merluza plancha con arroz blanco</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Filete de pollo plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de estrellitas con picadillo de morcillo</p> <p>Bacalao plancha con tomate</p> <p>Yogur</p>	<p>Lentejas vegetales</p> <p>Tortilla española con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>
15	16	17	18	19
<p>Macarrones con tomate</p> <p>Rape plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Crema de calabaza</p> <p>Albóndigas de ternera natural a la jardinera</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Fabada asturiana con verduritas</p> <p>Revuelto de huevo y pavo con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Guisantes salteados</p> <p>Mazas de cerdo asada con puré de patata</p> <p>Yogur</p>	<p>Arroz caldoso con verduritas</p> <p>Filete de pescadilla plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>
22	23	24	25	26
<p>Crema de verduras y hortalizas</p> <p>Bistec de lomo plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Paella de pollo y verduritas</p> <p>Tortilla francesa con rodaja de tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Estofado huertano con ternera</p> <p>Ventresca de merluza plancha con ensalada</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de cocido</p> <p>Complemento de cocido. Repollo, garbanzos, pollo y morcillo</p> <p>Batido de yogur</p>	<p>INICIO DE SEMANA SANTA</p>

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.