

MENÚ SIN PESCADO FEBRERO 2021



LUNES

1

Lentejas con verduritas y longaniza
Filete de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas
Lomo plancha con guarnición de ensalada
Fruta de temporada

15

Lacitos a la boloñesa
Filete de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

22



MARTES

2

Judías verdes con tomate
Carne magra de cerdo con arroz blanco
Fruta de temporada

9

Espaguetis con tomate
Pavo plancha con verduritas
Fruta de temporada

16

Alubias canela con verduritas
Tortilla francesa y loncha de pavo
Fruta de temporada

23

Arroz con tomate
Lomo plancha con patatas y zanahorias
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Sopa de picadillo
Revuelto de huevo con york y queso con ensalada
Fruta de temporada

10

Brocoli con zanahoria
Pollo asado con patatas al horno
Fruta de temporada

17

Sopa de cabellin
Albóndigas de ternera a la jardinera con puré de patatas
Fruta de temporada

24

Puchero de garbanzos con tiras de morcillo
Huevo frito con pisto de verduras
Fruta de temporada

JUEVES

4

Crema de calabaza
Escalope de pollo con ensalada
Fruta de temporada

11

Arroz blanco con huevo frito
Escalopin de ternera plancha con ensalada
Yogur

18

Crema de verduras y hortalizas natural
Solomillo de pollo en salsa de tomate natural y arroz integral
Yogur

25

Macarrones con tomate
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada
Yogur

VIERNES

5

Macarrones con tomate
Filete ruso plancha con champiñon
Yogur

12

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Morcillo, repollo, garbanzos, pollo, chorizo
Fruta de temporada

19



26

Coliflor al horno
Lardones de pollo en salsa al limón con guarnición de patatas
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.