

MENU SIN LECHE — SIN LACTEO— SIN LACTOSA

FEBRERO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

1

Lentejas con verduritas
Filete de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

15

Lacitos con tomate y carne picada
Ventresca de bacalao plancha con ensalada
Fruta de temporada

22



MARTES

2

Judías verdes con tomate
Carne magra de cerdo con arroz blanco
Fruta de temporada

9

Espaguetis con tomate
Salmón plancha con verduritas
Fruta de temporada

16

Alubias canela con verduritas
Tortilla francesa y loncha de pavo
Fruta de temporada

23

Arroz con tomate
Filete de merluza plancha con zanahorias
Y patatas
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Sopa de picadillo
Revuelto de huevo con york y ensalada
Fruta de temporada

10

Brocoli con zanahoria
Pollo asado con patatas al horno
Fruta de temporada

17

Sopa de cabellin
Albóndigas de ternera natural con pure de
patatas sin leche
Fruta de temporada

24

Puchero de garbanzos con tiras de
morcillo
Huevo frito con pisto de verduras
Fruta de temporada

JUEVES

4

Crema de calabaza
Sin leche
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

11

Arroz blanco con huevo frito
Abadejo plancha con ensalada
Fruta de temporada

18

Crema de verduras y hortalizas natural
Sin leche
Solomillo de pollo plancha con arroz
integral
Fruta de temporada

25

Macarrones con atún
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada
Fruta de temporada

VIERNES

5

Macarrones con tomate
Filete de pescadilla plancha con
champiñon
Fruta de temporada

12

Sopa de cocido
Complemento de cocido. Morcillo, repollo,
garbanzos, pollo
Fruta de temporada

19



26

Coliflor salteada
Lardones de pollo plancha con patatas
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.