

menú sin HUEVO FEBRERO 2021

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

1

Lentejas con verduras y longaniza

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

8

Crema de verduras y hortalizas

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

15

Pasta sin huevo
Macarrones con tomate

Ventresca de bacalao plancha con ensalada

Fruta de temporada

22



MARTES

2

Judías verdes con tomate

Carne magra de cerdo con arroz blanco

Fruta de temporada

9

Pasta sin huevo
Espaguetis con tomate

Salmón plancha con verduras

Fruta de temporada

16

Alubias canela con verduras

Pavo plancha con ensalada

Fruta de temporada

23

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con zanahorias
Y patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

3

Pasta sin huevo
Sopa de picadillo

York plancha con ensalada

Fruta de temporada

10

Brocoli con zanahoria

Pollo asado con patatas al horno

Fruta de temporada

17

Pasta sin huevo
Sopa de cabellin

Albóndigas de ternera natural con
Pure de patatas

Fruta de temporada

24

Puchero de garbanzos con tiras de
morcillo

Lomo plancha con pisto de verduras

Fruta de temporada

JUEVES

4

Crema de calabaza

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

11

Arroz con tomate

Abadejo plancha con ensalada

Yogur

18

Crema de verduras y hortalizas natural

Solomillo de pollo plancha con arroz
integral

Yogur

25

Pasta sin huevo
Macarrones con atún

Hamburguesa de ternera natural plancha
Con ensalada

Yogur

VIERNES

5

Pasta sin huevo
Macarrones con tomate

Pescadilla plancha con champiñón

Yogur

12

Pasta sin huevo
Sopa de cocido

Complemento de cocido. Morcillo, repollo,
garbanzos, pollo, chorizo

Fruta de temporada

19



26

Coliflor salteada

Lardones de pollo plancha con patatas

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.