

# MENÚ ENERO 2021

SIN LECHE – SIN LACTEO- SIN LACTOSA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

12

13

14

15

Lentejas con verduritas naturales

Tallarines con tomate

Crema de calabacín

Arroz a la cubana con huevo frito

Judías verdes salteadas

Lomo Sajonia con puré de patatas

Filete de merluza plancha con ensalada

Pollo asado con patatas al horno

Ventresca de bacalao plancha  
Con ensalada

Albóndigas de ternera natural  
A la jardinera

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

18

19

20

21

22

Macarrones con tacos

Coliflor al horno

Guiso de garbanzos

Crema de verduras y hortalizas

Sopa de fideos con verduritas

Salmón plancha con verduritas

Revuelto de huevo con ensalada

Pescadilla plancha con ensalada

Lardones de pollo plancha con patatas

Hamburguesa de ternera natural  
plancha con rodaja de tomate

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

25

26

27

28

29

Crema de calabaza

Fabada asturiana

Menestra de verduras salteada

Sopa de arroz con picadillo de morcillo

Coditos con tomate

Tortilla de jamo york con ensalada

Cachelos de merluza plancha con ensalada

Carne asada con pure de patatas

Rape plancha con guarnición de zanahorias

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.