

menú ENERO 2021

SIN GLUTEN



mawersa
~ 1983 ~



LUNES

11

Lentejas con verduritas naturales

Lomo Sajonia con puré de patatas

Fruta de temporada

MARTES

12

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate

Filete de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

13

Crema de calabacín

Pollo asado con patatas al horno

Fruta de temporada

JUEVES

14

Arroz a la cubana con huevo frito

Ventresca de bacalao plancha con
ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

15

Judías verdes salteadas

Albóndigas de ternera natural a la
jardinera

Fruta de temporada

18

Pasta sin gluten
Macarrones con tomates

Salmón plancha con verduritas

Fruta de temporada

19

Coliflor al horno

Revuelto de huevo con ensalada

Fruta de temporada

20

Guiso de garbanzos

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

21

Crema de verduras y hortalizas

Lardones de pollo plancha con
patatas

Fruta de temporada

22

Pasta sin gluten
Sopa de fideos con verduritas

Hamburguesa de ternera plancha
Con rodaja de tomate natural

Fruta de temporada

25

Crema de calabaza

Tortilla de jamo york con ensalada

Fruta de temporada

26

Fabada asturiana

Cachelos de merluza plancha con
ensalada

Fruta de temporada

27

Menestra de verduras salteada

Carne asada con pure de patatas

Fruta de temporada

28

Sopa de arroz con picadillo de
morcillo

Rape plancha con guarnición de
zanahorias

Fruta de temporada

29

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate

Filete de pollo plancha con ensalada

Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.