

menÚ NOVIEMBRE 2020

SIN HUEVO


mawersa
~ 1983 ~



LUNES

2



9

Macarrones con tomate
Macarrones sin huevo
Abadejo plancha con ensalada
Fruta de temporada

16

Brocoli salteada con zanahorias
Salchichas con patatas
Fruta de temporada

23

Espaguetis con tomate
Pasta sin huevo
Filete ruso natural plancha con ensalada
Fruta de temporada

30

Lentejas caseras con verduritas
Merluza plancha en papillote
Fruta de temporada

MARTES

3

Judias verdes salteadas con zanahorias
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

10

Lentejas caseras con verduritas
Pavo plancha con ensalada
Fruta de temporada

17

Espaguetis con tomate
Espaguetis sin huevo
Filete de pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

24

Crema de verduras natural
Filete de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

4

Arroz con tomate
Filete de bacalao plancha con ensalada
Fruta de temporada

11

Puré de verduras y hortalizas
Albóndigas de ternera natural con arroz blanco
Fruta de temporada

18

Empedrado de judías con verduritas
Filete de ternera plancha con pure
Fruta de temporada

25

Sopa de cocido
Pasta sin huevo
Complemento de cocido: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo
Fruta de temporada

JUEVES

5

Sopa de cocido
Fideos sin huevo
Complemento de cocido: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo
Fruta de temporada

12

Patatas guisadas con pollo
Merluza plancha con ensalada
Yogur

19

Crema de guisantes y maíz
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con tomate triturado
Fruta de temporada

26

Estofado de ternera a la jardinera
Salmon plancha con ensalada
Yogur

VIERNES

6

Crema de calabacín
Lardones de pollo al limón con patatas al horno
Yogur

13

Sopa de verduras con fideos
Fideos sin huevo
Lomo Sajonia plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

20

Emblanco malagueño de arroz y patatas
Ventresca de merluza plancha con ensalada
Yogur

27

Judias verdes con tomate
Pollo asado con Arroz blanco
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.