

# menÚ NOVIEMBRE 2020

## SIN FRUTOS SECOS

mawersa  
~ 1983 ~



LUNES

2



9

Macarrones con tomate  
Abadejo con ensalada mixta  
Fruta de temporada

16

Brocoli salteada con zanahorias  
Huevo frito con salchichas y patatas  
Fruta de temporada

23

Tallarines con tomate  
Revuelto de huevo campero  
Fruta de temporada

30

Lentejas caseras con verduritas  
Merluza plancha con verduritas  
Fruta de temporada

MARTES

3

Judías verdes salteadas con zanahorias  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada

10

Lentejas caseras con verduritas  
Tortilla francesa con loncha de pavo  
Fruta de temporada

17

Espaguetis con tomate  
Filete de pescadilla plancha con ensalada  
Fruta de temporada

24

Crema de verduras natural  
Filete de merluza plancha con ensalada  
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

4

Arroz con tomate  
Filete de bacalao plancha con ensalada  
Fruta de temporada

11

Puré de verduras y hortalizas  
Albóndigas de ternera natural con arroz blanco  
Fruta de temporada

18

Empedrado de judías con verduritas  
Filete de ternera plancha con pure  
Fruta de temporada

25

Sopa de cocido  
Complemento de cocido: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo  
Fruta de temporada

JUEVES

5

Sopa de cocido  
Complemento de cocido: Morcillo, repollo, garbanzos, pollo  
Fruta de temporada

12

Patatas guisadas con pollo  
Merluza plancha con ensalada  
Yogur

19

Crema de guisantes y maíz  
Hamburguesa de ternera natural plancha  
Con tomate triturado  
Fruta de temporada

26

Estofado de ternera a la jardinera  
Salmon plancha con ensalada  
Yogur

VIERNES

6

Crema de calabacín  
Lardones de pollo al limón con patatas al horno  
Yogur

13

Sopa de verduras con lluvia de letras  
Lomo Sajonia plancha con ensalada mixta  
Fruta de temporada

20

Emblanco malagueño de arroz y patatas  
Ventresca de merluza plancha con ensalada  
Yogur

27

Judías verdes con tomate  
Pollo asado con Arroz blanco  
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.