

menÚ NOVIEMBRE 2020

SIN PESCADO

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

2



9

Macarrones con tomate
Escalopin de ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

16

Brocoli salteada con zanahorias
Huevo frito con salchichas y patatas
Fruta de temporada

23

Tallarines gratinados
Revuelto de huevo campero
Fruta de temporada

30

Lentejas caseras con verduras
Filete ruso plancha con verduras
Fruta de temporada

MARTES

3

Judías verdes salteadas con patatas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada

10

Lentejas caseras con verduras
Tortilla francesa con loncha de pavo
Fruta de temporada

17

Espaguetis con tomate y queso rallado
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta de temporada

24

Crema de verduras natural
Salchichas con ensalada
Fruta de temporada

MIÉRCOLES

4

Arroz con tomate
Filete ternera plancha con ensalada
Fruta de temporada

11

Puré de verduras y hortalizas
Albóndigas de ternera con arroz blanco
Fruta de temporada

18

Empedrado de judías con verduras
Filete de ternera plancha con pure
Fruta de temporada

25

Sopa de cocido
Complemento de cocido: Morcillo, chorizo, repollo, garbanzos, pollo
Fruta de temporada

JUEVES

5

Sopa de cocido
Complemento de cocido: Morcillo, chorizo, repollo, garbanzos, pollo
Fruta de temporada

12

Patatas guisadas con pollo
York plancha con ensalada
Yogur

19

Crema de guisantes y maíz
Hamburguesa de ternera natural plancha
Con tomate triturado
Fruta de temporada

26

Estofado de ternera a la jardinera
Lomo plancha con ensalada
Yogur

VIERNES

6

Crema de calabacín
Lardones de pollo al limón con patatas al horno
Yogur

13

Sopa de verduras con lluvia de letras
Lomo Sajonia plancha con ensalada mixta
Fruta de temporada

20

Emblanco malagueño de arroz y patatas
Pavo plancha con ensalada
Yogur

27

Judías verdes con tomate
Pollo asado con Arroz blanco
Fruta de temporada

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.