

MENU DICIEMBRE 2020

SIN LECHE-SIN LACTOSA-SIN LACTEO

mawersa
~ 1983 ~



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Acelgas a la valenciana con arroz
Lomo plancha con ensalada
Fruta de temporada

2

Lacitos con tomate
Ventresca de bacalao plancha con
Ensalada
Fruta de temporada

3

Crema de calabaza
Sin leche
Churrasco de pollo plancha con
Patatas a cuadritos
Fruta de temporada

4

Sopa de fideos con verduras
Revuelto de huevo y atún con
ensalada
Fruta de temporada

7

8



9

Judías verdes con tomate
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada

10

Sopa de cocido
Complemento de cocido; repollo,
morcillo, pollo, garbanzos
Fruta de temporada

11

Arroz con pollo y verduras
Cachelos de salmon plancha con
Ensalada
Fruta de temporada

14

Lentejas caseras con verduritas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta de temporada

15

Macarrones con tomate
Filete fogonero plancha con ensalada
Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas
Sin leche
Jamón asado al horno con
Patatas braseadas
Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,
alcachofas, patatas, puerros,
zanahorias y guisantes
Pescadilla plancha con ensalada
Fruta de temporada

18

Coliflor al horno
Lardones de pollo plancha con
Pure de patatas
Sin leche
Fruta de temporada

21

Arroz con tomate
Filete de merluza plancha con ensalada
Fruta de temporada

22

Sopa navidad de pasta
Hamburguesa de ternera natural
Plancha con patatas
Fruta de temporada

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.