

MENU DICIEMBRE 2020

SIN GLUTEN

mawersa
~ 1983 ~



LUNES



7



14

Lentejas caseras con verduras

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

21

Arroz con tomate

Filete de merluza plancha con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

1

Acelgas a la valenciana con arroz

Lomo plancha con ensalada mixta

Fruta de temporada

8



15

Pasta sin gluten
Macarrones con tomate

Filete fogonero plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Pasta sin gluten
Sopa de navidad de pasta

Hamburguesa de ternera natural
Plancha con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Pasta sin gluten
Espaguetis con tomate
Ventresca de bacalao plancha con
Ensalada
Fruta de temporada

9

Judías verdes con tomate

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas

Jamón asado al horno con patatas
braseadas

Fruta de temporada

JUEVES

3

Crema de calabaza
Churrasco de pollo plancha con
patatas
Fruta de temporada

10

Pasta sin gluten
Sopa de cocido

Complemento de cocido; repollo,
morcillo, pollo, garbanzos

Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,
alcachofas, patatas, puerros,
zanahorias y guisantes

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

4

Pasta sin gluten
Sopa de fideos con verduritas
Revuelto de huevo y atún con
Ensalada
Fruta de temporada

11

Arroz con pollo y verduras

Cachelos de salmon plancha con
Ensalada

Fruta de temporada

18

Coliflor al horno

Lardones de pollo plancha con
Pure de patatas

Fruta de temporada

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD

Nuestro menú incluye pan sin gluten y la bebida agua