

MENU DICIEMBRE 2020

SIN FRUTOS SECOS

mawersa
~ 1983 ~



LUNES



7



14

Lentejas caseras con verduritas

Tortilla francesa con ensalada

Fruta de temporada

21

Arroz con tomate

Filete de merluza con ensalada

Fruta de temporada

MARTES

1

Acelgas a la valenciana con arroz

Lomo plancha con ensalada

Fruta de temporada

8



15

Macarrones con tomate

Filete fogonero plancha con ensalada

Fruta de temporada

22

Sopa navidad de pasta

Hamburguesa de ternera natural
Plancha con patatas

Fruta de temporada

MIÉRCOLES

2

Lacitos con tomate

Ventresca de bacalao plancha con
ensalada

Fruta de temporada

9

Judías verdes con tomate

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta de temporada

16

Crema de verduras y hortalizas

Jamón asado al horno con patatas
braseadas

Fruta de temporada

JUEVES

3

Crema de calabaza

Churrasco de pollo plancha con
patatas a cuadritos

Fruta de temporada

10

Sopa de cocido

Complemento de cocido; repollo,
morcillo, pollo, garbanzos

Fruta de temporada

17

Puchero de invierno con magro,
alcachofas, patatas, puerros,
zanahorias y guisantes

Pescadilla plancha con ensalada

Fruta de temporada

VIERNES

4

Sopa de fideos con verduras

Revuelto de huevo y atún con
ensalada

Yogur

11

Arroz con pollo y verduras

Cachelos de salmón plancha con
ensalada

Fruta de temporada

18

Coliflor al horno

Lardones de pollo plancha con pure
De patatas

Fruta de temporada

MAWERSA LES DESEA FELIZ NAVIDAD

Nuestros menús incluyen PAN BLANCO y la bebida es AGUA.