

MAWERSA MENU



2018

				<p>VIERNES 1</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE Y PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 712 PROT 18 LIP 29 HC 88</p>
<p>LUNES 4</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>LOMO PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, TALLOS DE ESPARRAGOS.</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 643 PROT 24 LIP 19 HC 82</p>	<p>MARTES 5</p> <p>GUISO DE GARBANZOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 680 PROT 41 LIP 17 HC 94</p>	<p>MIÉRCOLES 6</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</p> <p>ESCALOPE DE POLLO CON RODAJA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 604 PROT 30 LIP 19 HC 81</p>	<p>JUEVES 7</p> <p>SOPA DE FIDEOS CON PICADILLO DE MORCILLO</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO VERDES Y ROJOS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 605 PROT 23 LIP 34 HC 59</p>	<p>VIERNES 8</p> <p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS SIN HUESO, PEPINILLOS</p> <p>PAN MELOCOTON ALMIBAR KCAL 601 PROT 16 LIP 38 HC 52</p>
<p>LUNES 11</p> <p>ARROZ CON POLLO</p> <p>FILETE DE PESCADILLA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 650 PROT 22 LIP 24 HC 78</p>	<p>MARTES 12</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>MAZAS DE CERDO ASADO EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 607 PROT 34 LIP 16 HC 87</p>	<p>MIÉRCOLES 13</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVO FRITO CON TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 638 PROT 30 LIP 24 HC 78</p>	<p>JUEVES 14</p> <p>ENSALADA DE PASTA DE COLORES</p> <p>CHULETAS DE CERDO AL AJILLO CON GUARNICION DE GUISANTES Y ZANAHORIA BABY</p> <p>PAN YOGUR KCAL 711 PROT 39 LIP 25 HC 88</p>	<p>VIERNES 15</p> <p>PATATAS CON COSTILLAS Y VERDURITAS</p> <p>EMPERADOR PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 20 LIP 19 HC 86</p>
<p>LUNES 18</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 609 PROT 15 LIP 30 HC 72</p>	<p>MARTES 19</p> <p>ARROZ CON MAGRO ADOBADO</p> <p>CACHELOS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 620 PROT 28 LIP 14 HC 96</p>	<p>MIÉRCOLES 20</p> <p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 637 PROT 26 LIP 36 HC 52</p>	<p>JUEVES 21</p> <p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA MIXTA</p> <p>PAN YOGUR KCAL 728 PROT 30 LIP 33 HC 81</p>	<p>VIERNES 22</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>PIZZA MARGARITA</p> <p>PAN HELADO KCAL 671 PROT 24 LIP 28 HC 28</p>

LA EMPRESA MAWERSA OS DA LAS GRACIAS A TODOS LOS ALUMNOS DE COMEDOR

