







MENU MAYO 2017



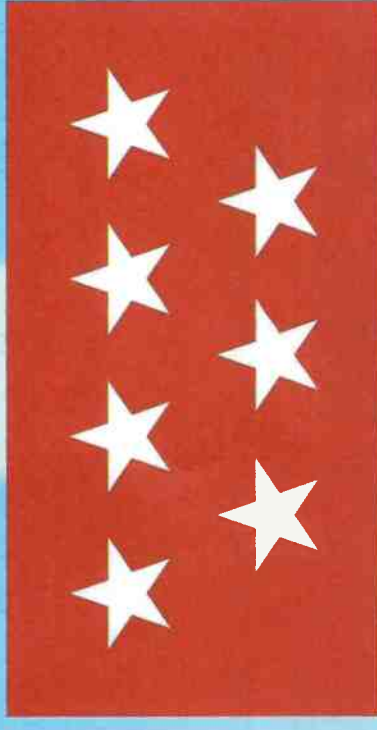
LUNES 1	MAKES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
DIA DEL TRABAJO  1 de Mayo		GUISANTES SALTEADOS CON PICADILLO DE JAMON SERRANO PECHUGA DE POLLO VILLA ROY CON SALSA TOMATE NATURAL PAN FRUTA KCAL 605 PROT 38 LIP 21 HC 68	ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA EMPERADOR PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN YOGUR KCAL 621 PROT 46 LIP 29 HC 43	SOPA DE COCIDO COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GALLINA, GARBANZOS, REPOLLO, CHORIZO PAN FRUTA KCAL 610 PROT 38 LIP 1 HC 73
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
CREMA DE VERDURAS NATRAL CINTA DE LOMO PLANCHA CON PATATAS PAN FRUTA KCAL 656 PROT 20 LIP 27 HC 73	MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA DE TERNERA FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA, ACEITUNAS SIN HUESO ZANAHORIA RALLADA PAN FRUTA KCAL 616 PROT 37 LIP 15 HC 85	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA KCAL 636 PROT 31 LIP 23 HC 80	ARROZ TRES DELICIAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS PAN BATIDO DE YOGUR KCAL 721 PROT 26 LIP 32 HC 79	
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	JUDIAS VERDES SALTEADAS CON PATATAS Y ZANAHORIAS SAN JACOBO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA KCAL 647 PROT 16 LIP 33 HC 76	ARROZ CON POLLO FILETE DE PALOMETA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE ZANAHORIA RALLADA PAN FRUTA KCAL 630 PROT 34 LIP 14 HC 90	CREMA DE CALABACIN CARNE ASADA EN SU JUGO CON PATATAS PAN YOGUR KCAL 636 PROT 40 LIP 30 HC 56	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN DONUTS KCAL 680 PROT 33 LIP 26 HC 79
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
CREMA DE VERDURAS NARURAL ALBONDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS PAN FRUTA KCAL 635 PROT 16 LIP 36 HC 64	LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN FRUTA KCAL 629 PROT 30 LIP 22 HC 82	ESPAGUETTIS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA Y LONCHA DE JAMON SERRANO PAN FRUTA KCAL 630 PROT 34 LIP 21 HC 74	GARBANZOS AL CORTO ZANAHORIA BABY Y PATATA COCIDA RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN YOGUR KCAL 696 PROT 38 LIP 28 HC 72	SOPA JULIANA DE HORTALIZAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINILLOS PAN FRUTA KCAL 601 PROT 34 LIP 19 HC 79
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
ARROZ CON TOMATE HUEVO FRITO Y SALCHICHAS PAN FRUTA KCAL 693 PROT 17 LIP 32 HC 77	CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS CAZON A LA MALAGUEÑA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS SIN HUESO PAN FRUTA KCAL 600 PROT 21 LIP 21 HC 76	SOPA DE PICADILLO DE AVE HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE PAN CONO DE HELADO KCAL 649 PROT 21 LIP 38 HC 55		

RECOMENDACIONES CENAS MAYO 2017

C/ Antonio Lopez 246
28026, Madrid
Tlf: 91 460 04 11



Dirección General
de Ordenación e Inspección
CONSEJERÍA DE SANIDAD
Comunidad de Madrid
REGISTRO SANITARIO: 26.000016600 XI



LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
	ARROZ INTEGRAL SEPIA A LA PLANCHA CON ALIOLI FRUTA DE TEMPORADA	BROCOLI GRATINADO CONEJO AL AJILLO PANNACOTTA	RACLETTE MACEDONIA DE FRUTAS	
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PATATAS HORNEADAS A LA PARMESANA Y AJO CREPES DE NUTELLA Y PLATANO	JAMONCITOS DE PAVO CON PURE DE CASTAÑAS SANDWICH DE NATA	ESCALIBADA SALMON AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	PASTEL DE CARNE YOGOMIX CON BOLITAS DE CHOCOLATE	ROLLITO DE PRIMAVERA CERDO AGRIDULCE FLAN
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
FRITURA ANDALUZA HELADO	PASTEL DE CALABACIN TORTILLA DE CAMARON NATILLAS	ESPARRAGOS TRIGUEROS A LA PLANCHA SECRETO IBERICO FRUTA DE TEMPORADA	CROQUE MONSIEUR CON QUESO GRUYERE FLAN DE VAINILLA	ENSALADA DE PATATAS Y ARENQUES SÁLCHICHA BRATWURST CON CHUCRUT FRUTA DE TEMPORADA
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA DE ESCAROLA Y GRANADA DELICIAS DE POLLO AL HORNO CON DORITOS FRUTA DE TEMPORADA	CREMA DE BERROS CHULETITAS DE CORDERO COULANT DE CHOCOLATE	LUBINA AL HORNO CON GULAS Y GUARNICION DE PATATAS DE LUXE ARROZ CON LECHE	GAZPACHO HUEVOS ESTRELLADOS MOUSSE DE LIMON	NACHOS CON GUACAMOLE FAJITAS HELADO
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
SOLOMILLO DE CERDO A LA SAL CON HUEVO HILADO MACEDONIA DE FRUTAS	PATATAS BRAVAS SARDINAS AL HORNO YOGUR AL ESTILO GRIEGO CON STRACCIANELLA	COULIFLOR CON BECHAMEL ALITAS DE POLLO BARBACOA FRUTA DE TEMPORADA		



2 DE MAYO

DÍA DE

LA COMUNIDAD

DE MADRID

